

Charvieu Chavagneux
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

***C'est la rentrée - Menu
Végétarien***

 Salade de haricots verts bio
à l'échalote et persil
et vinaigrette moutarde

Nugget's à l'emmental

Pommes de terre quartier
avec peau
et ketchup

Fromage frais Petit louis

Fruit de saison

Salade verte
et vinaigrette au basilic

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce basquaise

 Pennes bio

Petit fromage frais nature au
lait entier
et sucre blanc

 Purée de pomme fraîche
bio aux abricots

 Salade de lentilles bio

Rôti de dinde au jus

 Purée de courgette et
pommes de terre bio

 Saint Nectaire aop

Fruit de saison

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Charvieu Chavagneux
Menus du 07/09/2026 au 11/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de risetti aux petits légumes
Rôti de veau cuit au romarin
Ratatouille
Tomme blanche
Fruit de saison

MARDI

Tranche de melon jaune
Quenelle carpe sauce tomate
Riz bio
Fromage frais Saint Môret bio
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

MERCREDI

JEUDI

Menu végétarien Menu BIO

Macédoine mayonnaise bio
Omelette bio
Epinards branche bio et pommes de terres bio béchamel
Edam bio
Fruit de saison bio

VENDREDI

Salade de courgette et tomate bio et vinaigrette moutarde
Coquillettes bio et épeautre, boeuf bio sauce tomate façon bolognaise
Yaourt aromatisé
Cake pois chiche et cacao

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de
l'agriculture
biologique



Viande Française

Charvieu Chavagneux
Menus du 14/09/2026 au 18/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis
et beurre

Colin d'Alaska pmd au
citron persillé

Boulgour bio aux petits
légumes

Fromage frais cantafrais

Purée de pomme fraîche
bio et mangue

MARDI

Salade de pommes de terre
et vinaigrette moutarde

Rôti de bœuf char au jus

Ratatouille

Mimolette

Fruit de saison bio

MERCREDI

JEUDI

Tomate bio
et vinaigrette moutarde

Jambon blanc de porc

Purée Dubarry bio (chou
fleur et pommes de terre)

Yaourt aromatisé local
(Pourchoux)

Tarte au flan dcg

VENDREDI

Menu végétarien

Salade de betteraves bio et
vinaigrette moutarde

Riz bio sauce façon chili
égrené végétal

Emmental

Fruit de saison bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Charvieu Chavagneux
Menus du 21/09/2026 au 25/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de torsades, échalote
et poivrons

 Daube de boeuf bio à la
provençale

Jardinière de légumes
(carotte, petit pois, haricot
vert, navet)

 Brie bio

Fruit de saison

MARDI

Menu végétarien

Tranche de pastèque

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

 Fromage fondu bio croc lait

 Crème dessert vanille bio

MERCREDI

JEUDI

RECETTE COLLECTION

Chips de maïs, oignon confit,
crème fromagère Fourme
d'Ambert

 Wings de poulet vf

 Haricots verts bio et blé bio
à l'ail

 Pont l'Evêque aop

 Fruit de saison bio

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème

 Petits pois mijotés bio

Petit fromage frais nature au
lait entier

Cake nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Charvieu Chavagneux
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

Carbonara (sauce à la crème,
champignons et lardons de
porc)

 Macaroni bio

Gouda

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

MARDI

 Salade de riz bio tomate bio
et mozzarella

 Colin d'Alaska pmd sauce
béchamel aux épices douces

 Brocolis bio sauce
béchamel

Yaourt nature sucré

 Fruit de saison bio

MERCREDI

JEUDI

*** Menu végétarien ***

 Taboulé, semoule bio,
concombre bio

Curry de légumes et pommes
de terre

Fromage frais cantafrais

 Fruit de saison bio

VENDREDI

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

 Aiguillettes de poulet vf jus
aux oignons

 Bouquet de légumes bio
(chou fleur, brocoli et carotte)

 Yaourt bio nature

 Choux à la crème vanillée
dég

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Charvieu Chavagneux
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
✶ Emincé de dinde vf sauce
au paprika et persil
Haricots beurre persillés
Fromage fondu Vache qui rit
Fruit de saison

MARDI

Radis
et beurre
✶ Rôti de bœuf vf sauce
poivrade
Polenta
Edam
Ile flottante
et sa crème anglaise

MERCREDI

JEUDI

Salade verte bio
et vinaigrette moutarde
Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée
Epinards hachés bio à la
crème
Fromage blanc nature
et sucre blanc
Gâteau aux pommes

VENDREDI

*** Menu végétarien
***MENU BIO

Macédoine mayonnaise bio
Ravioli de légumes bio
Brie bio
Fruit de saison bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Charvieu Chavagneux
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

LE PAIN SOUS TOUTE SES FORMES

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

 Merlu pmd sauce aux
épices douces

 Blé bio

 Saint Nectaire aop

 Purée de pomme fraîche
bio
Pain d'épices

MARDI

*** Menu végétarien *** LE PAIN SOUS TOUTE SES FORMES

Tartinable de haricots blancs
Pain navette

 Omelette bio fraîche

Ratatouille

Yaourt nature sucré local
(GAEC Barras)

 Fruit de saison bio

MERCREDI

JEUDI

LE PAIN SOUS TOUTE SES FORMES

 Taboulé, semoule bio,
concombre bio

 Sauté de bœuf bio sauce
olives lié à la chapelure

Purée de potiron et pommes
de terre

Mimolette

 Fruit de saison bio

VENDREDI

LE PAIN SOUS TOUTE SES FORMES

Concombre en rondelles
et vinaigrette à la ciboulette

 Aiguillettes de poulet vf au
jus

 Chou fleur bio béchamel

Petit fromage frais nature au
lait entier
et sucre blanc

Brioche perdue compotée de
myrtille et crumble

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

