Information et inscription :
04 72 46 15 15

arche.secretariat@mutualiteisere.org

Horaire du secrétariat du lundi au vendredi :
09h45-12h00 / 14h00-17h00
Fermé les jours fériés et week-end

Résidence mutualiste l'ARCHE
2 rue des Platanes
38230 Charvieu-Chavagneux

RESIDENCE MUTUALISTE L'ARCHE

Programme d'activités 2025

Des activités au cœur du soutien, pour les aidants et ceux qu'ils accompagnent.

activités ouvertes à tous les aidants/aidées

UNARA
MUTUALITÉ FRANÇAISE

L'activité physique adaptée

Les Mercredis
De 14h à 15h pour les aidants
et
De 15h à 16h pour les aidants/aidés

Activité gratuite

Inscription obligatoire au secrétariat

Socio-esthétique

Une approche qui vise à améliorer le bien-être des individus, par le biais de soins esthétiques et de conseils personnalisés.

Cette démarche va au-delà des soins traditionnels en beauté, en prenant en compte les aspects sociaux et psychologiques.

Elle cherche à valoriser l'image de soi, à renforcer la confiance en soi et à combattre l'isolement social.

Un lundi sur deux dans le mois de 15h à 16h pour les aidants/aidés

activité gratuite

Inscription obligatoire au secrétariat